

Common Sense opina sobre la seguridad en Internet para adolescentes de escuela secundaria

La seguridad en Internet para la escuela secundaria significa controlar la privacidad y la reputación

Los adolescentes de la escuela secundaria viven sus vidas en línea. Controlan las actualizaciones de estado de sus amigos (y publican las propias), miran sus programas favoritos, suben fotos y videos, juegan videojuegos, chatean por mensajería instantánea y por video, exploran sus intereses y obtienen acceso a información y archivos que incentivan sus pasiones. También se están volviendo parte de la cultura de Internet, donde todo se trata de lo que ahora mismo es nuevo. Como la información en Internet se mueve a la velocidad de la luz, los adolescentes de escuela secundaria son propensos a involucrarse en cosas nuevas mucho antes de que usted se haya habituado a las noticias de ayer.

Algunos datos

El 93% de los niños y adolescentes entre 12 y 17 años se conectan a Internet (*Pew, 2010*).

El 22% de todas las adolescentes (el 11% de las niñas y adolescentes entre 13 y 16 años) dice que ha enviado en forma electrónica o publicado en línea imágenes de sí mismas desnudas o semidesnudas (*Campaña Nacional para Prevenir los Embarazos de Adolescentes y No Planificados [National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy] y CosmoGirl.com, 2008*).

Al mes de febrero de 2010, el 73% de las adolescentes conectadas ahora usa sitios web de redes sociales, en comparación con el 55% en 2006 (*Pew, 2010*).

El 43% de los adolescentes están expuestos a intimidación por Internet de una forma u otra; sin embargo, sólo 1 de cada 10 se lo contó a sus padres (*U.S. National Crime Prevention Council, 2008*).

A esta edad, la seguridad en Internet requiere que usted continúe controlando las vidas en línea de los adolescentes de escuela secundaria, que permanezca lo más involucrado que pueda y que aporte sus propios valores para contrarrestar algunos de los aspectos menos deseables de Internet. En los años de escuela secundaria, las interacciones en línea de los adolescentes realmente pueden afectar sus futuros. Mucho de lo que descubren y contribuyen puede ser positivo y enriquecedor, si obedecen las reglas. Si no, su privacidad, reputación e incluso su seguridad física pueden correr riesgos.

Por qué la seguridad en Internet es un tema importante

En el mundo de medios de hoy en día, que funciona las 24 horas los 7 días de la semana, es difícil creer que los vestigios de la huella digital que uno deja pueden permanecer en línea durante un tiempo muy largo. Los adolescentes no se dan cuenta de que una vez que algo se publica en Internet puede volver para atormentarlos. Incluso si quitan una foto inadecuada, el registro digital permanece. Y durante el tiempo en que una foto potencialmente vergonzosa es pública, puede haber sido copiada y distribuida a miles de personas sin que el adolescente lo sepa.

Es posible que los adolescentes no se den cuenta de que lo que publican define su reputación. Otras personas podrían juzgarlos según sus perfiles. No son sólo las fotos inadecuadas las que los ponen en riesgo. Los adolescentes también podrían publicar referencias a su consumo de bebidas alcohólicas y participar en chats maliciosos. A medida que crecen, las cosas que publicaron en el pasado pueden reaparecer. Según una encuesta de 2008 de Kaplan, el 10% de los responsables de admisión de las 500 mejores universidades del país miró los perfiles de redes sociales de los candidatos. El 38% dijo que lo que vio "afectó negativamente" su opinión del candidato.

Los adolescentes establecen nuevas relaciones en línea todo el tiempo. Los programas que conectan a la gente (como las redes sociales o las aplicaciones para compartir la ubicación) pueden exponer potencialmente a su hijo adolescente a personas que no conoce y que pueden no ser confiables. Los adolescentes tienen que saber que no deben renunciar a su privacidad o dejar que extraños identifiquen quiénes son o dónde están.

Conceptos básicos de la seguridad en Internet

- » Deles a sus hijos adolescentes un código de conducta. Dígales que si no le dirían algo a alguien en la cara, tampoco deberían hacerlo mediante un mensaje de texto, un mensaje instantáneo o publicándolo.
- » Recuérdeles a sus hijos adolescentes que usen la configuración de privacidad de las redes sociales para que sólo sus amigos puedan ver sus cosas.
- » Sus hijos nunca deben abrir mensajes de correo electrónico de desconocidos; pueden contener virus que pueden dañar la computadora.
- » Dígales que no envíen fotos a desconocidos y que no miren las fotos que les envían desconocidos.
- » Las contraseñas no se deben divulgar (excepto a los padres).
- » Explique a sus hijos adolescentes que en el ciberespacio las personas no son necesariamente quienes dicen ser.
- » Si su hijo planea encontrarse con alguien, debe ser en un lugar público, con un amigo.

Estrategias para una vida en línea responsable (y más segura)

- » **En línea no existe lo "privado"**. Cualquier cosa que se publique puede ser vista o reenviada por desconocidos, responsables de admisión para la universidad y posibles empleadores.
- » **Tener un acuerdo con respecto a qué está bien publicar**. Los años de la adolescencia están llenos de autoexpresión y rebeldía. Simplemente asegúrese de que sus hijos adolescentes conozcan sus reglas sobre el material provocativo y otro contenido que dará una mala imagen de ellos. Esto significa que no debe haber publicaciones vergonzosas o crueles, ni insultos, ni grupos de odio, ni fotos comprometedoras que no les gustaría que viera todo el mundo.
- » **Ayudar a su hijo adolescente a ser un buen ciudadano digital**. Hacer trampa en línea igual es hacer trampa. Y marcar el contenido inadecuado no es acusar, sino mantener Internet como un lugar seguro en el que la gente quiera pasar el rato y donde se pueda sentir segura.
- » **La regla de oro se aplica al ciberespacio**. Si no lo harían en la vida real, no deberían hacerlo en línea.
- » **Ponerse de acuerdo con respecto a las descargas**. ¿Qué música está bien? ¿Cuáles sitios de video? ¿Qué juegos?
- » **Fomentar el pensamiento crítico**. Sus hijos adolescentes deben preguntarse "¿Quién publicó esto? ¿Por qué?" Pensar de esta manera los ayudará a encontrar información fiable y también a evitar fraudes virtuales que envían programas espía y virus directamente a su hogar. También deben pensar en forma crítica sobre sus propias publicaciones. Enséñeles a preguntarse: "¿Por qué estoy publicando esto? ¿Quién lo verá? ¿Se podría malinterpretar?"
- » **Permanecer en zonas seguras**. De la misma manera que sus hijos adolescentes aprenden a no caminar por callejones oscuros solos por la noche, tienen que saber cómo evitar los lugares desagradables en Internet. Y si se aventuran allí, recuérdelos que las conversaciones o el contenido desagradable se debe desechar de inmediato.
- » **Repasar atentamente sus propios hábitos**. Los padres son los ejemplos fundamentales. Mantenga abiertos los canales de comunicación.
- » **Más vale prevenir que curar**. Asegúrese de que los adolescentes se sientan cómodos contándole si sucede algo amenazador o cruel, independientemente del sitio en el que estuvieran.